

Patient Instructions After COVID-19 Testing

We will call you with your test results. Results are usually available **within 3-5 days** but may take longer.

What Should I Do While I Wait for My Result?

IF YOU HAVE SYMPTOMS (a fever (100.4°F), cough, chills, shortness of breath, etc.)

- **Self-isolate in your home.** If you live with others, self-isolate in a private room and use a private bathroom, if possible. Interact with others as little as possible. Everyone else who lives in your home should also stay at home.
- **Wear a mask or face covering** when you enter general living areas.
- **Make a list** of people you had close contact with from two days before you became sick until you self-isolated. Close contacts are those who have been within six feet of you.
- **Notify your healthcare provider** immediately for further instructions if you develop additional symptoms or if your symptoms get worse.

IF YOU HAD A KNOWN EXPOSURE* TO SOMEONE WHO TESTED POSITIVE FOR COVID-19

- **Stay home for 14 days** after your last contact with a person who has COVID-19
- **Watch for Symptoms** a fever (100.4°F) cough, chills, shortness of breath, etc.
- **Stay away from others**, if possible, especially people who are at [higher risk](#) of getting very sick from COVID-19.

What Should I Do if My Test Comes Back Positive?

- **Notify people** you had close contact with and let them know they should self-isolate at home for 14 days. This includes your family members and anyone who lives with you.
- **Self-isolate** in your home and do not go to work until:
 - It has been at least ten days since your symptoms first appeared, **AND**
 - At least 24 hours have passed *since last* fever without the use of fever-reducing medications, **AND**
 - Your symptoms are improving (e.g., cough, shortness of breath, nausea, diarrhea, etc).
- **Continue to self-monitor for symptoms** for 14 days since you last had symptoms.
 - For persons who never develop symptoms, isolation can be discontinued 10 days after the date of your positive test. For patients with severe illness, duration of isolation for up to 20 days after symptom onset may be warranted.
 - If your symptoms get worse or if you require hospitalization, notify your healthcare provider immediately and follow instructions they provide about wearing a mask when you arrive at the facility.
- You will not need to be tested again to find out if you still have the virus.

What Should I Do if My Test Comes Back Negative?

A negative test result means that the virus that causes COVID-19 was not found in your sample. For COVID-19, a negative test result for a sample collected while a person has symptoms usually means that COVID-19 did not cause your recent illness. However, it is possible for this test to give a negative result that is incorrect (false negative) in some people with COVID-19. This means that you could possibly still have COVID-19 even though the test result is negative.

- If you had a **known exposure*** to a confirmed case, self-quarantine until 14 days after your exposure.
- If you had **NO known exposure** to a confirmed case and you **DO NOT have symptoms**, you can stop self-quarantine. Continue to practice precautionary measures including physical distancing. and wearing a mask in public spaces.
- If you had **NO known exposure** to a confirmed case, but you **HAVE symptoms**, it is important that you work with your healthcare provider to help you understand the next steps you should take.

***Known Exposure:** *You were within 6 feet of someone who has COVID-19 for at least 15 minutes; You provided care at home to someone who is sick with COVID-19; You had direct physical contact with the person (touched, hugged, or kissed them); You shared eating or drinking utensils; They sneezed, coughed, or somehow got respiratory droplets on you.*

Resources for More Information

- Centers for Disease Control and Prevention [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)
- Kent County Health Department [kenthd.org/covid-19/](https://www.kenthd.org/covid-19/) or 410-778-1350
- For help locating resources, call the Maryland information line at 2-1-1

Instrucciones para el paciente después de la prueba COVID-19

Le llamaremos con los resultados de su prueba. Los resultados generalmente están disponibles dentro de **3-5 días**, pero pueden demorar más.

¿Qué debo hacer mientras espero mi resultado?

SI TIENE SINTOMAS (fiebre (100.4 ° F), tos, escalofríos, falta de aliento, etc.)

- **Autoaislamiento en su hogar.** Si vives con otras personas, aísla en una habitación privada y usa un baño privado, si es posible. Interactúa con los demás lo menos posible. Todos los demás que viven en su hogar también deben quedarse en casa.
- **Use una máscara** o una cubierta facial cuando ingrese a las áreas de vivienda generales.
- **Haga una lista** de las personas con las que tuvo contacto cercano desde dos días antes de enfermarse hasta que se aisló. Los contactos cercanos son aquellos que han estado a menos de seis pies de usted.
- **Notifique a su proveedor** de atención médica de inmediato para obtener más instrucciones si desarrolla síntomas adicionales o si sus síntomas empeoran.

SI TIENE UNA EXPOSICIÓN CONOCIDA * A ALGUIEN QUE PROBÓ POSITIVO POR COVID-19

- **Quédese en casa** durante 14 días después de su último contacto con una persona que tiene COVID-19
- **Esté atento a los síntomas:** fiebre (100.4 ° F) tos, escalofríos, falta de aliento, etc.
- **Manténgase alejado de los demás**, si es posible, especialmente las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19.

¿Qué debo hacer si mi prueba regresa positiva?

- **Notifique a las personas** con las que tuvo contacto cercano y hágalas saber que deben aislarse en su hogar durante 14 días. Esto incluye a los miembros de su familia y a cualquier persona que viva con usted.
- **Autoaislar en su hogar** y no ir a trabajar hasta que:
 - Han pasado al menos diez días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez, Y
 - Han pasado al menos 24 horas desde la última fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, Y
 - Sus síntomas están mejorando (por ejemplo, tos, falta de aliento, náuseas, diarrea, etc.).
- **Continúe autocontrolando los síntomas** durante 14 días desde la última vez que tuvo síntomas.
 - Para las personas que nunca desarrollan síntomas, se puede suspender el aislamiento 10 días después de la fecha de la prueba positiva. Para pacientes con enfermedad grave, puede justificarse una duración de aislamiento de hasta 20 días después del inicio de los síntomas.
 - Si sus síntomas empeoran o si necesita hospitalización, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato y siga las instrucciones que le brindan sobre el uso de una máscara cuando llegue al centro.
- No necesitará hacerse la prueba nuevamente para averiguar si aún tiene el virus.

¿Qué debo hacer si mi prueba regresa negativa?

Un resultado negativo de la prueba significa que el virus que causa COVID-19 no se encontró en su muestra. Para COVID-19, un resultado de prueba negativo para una muestra recolectada mientras una persona tiene síntomas generalmente significa que COVID-19 no causó su enfermedad reciente. Sin embargo, es posible que esta prueba dé un resultado negativo que sea incorrecto (falso negativo) en algunas personas con COVID-19. Esto significa que aún podría tener COVID-19 aunque el resultado de la prueba sea negativo.

- Si tuvo una exposición conocida * a un caso confirmado, realice la cuarentena hasta 14 días después de su exposición.
- Si NO tuvo una exposición conocida a un caso confirmado y NO tiene síntomas, puede detener la cuarentena. Continúe practicando medidas de precaución, incluido el distanciamiento físico. y usando una máscara en espacios públicos.
- Si NO tuvo una exposición conocida a un caso confirmado, pero TIENE síntomas, es importante que trabaje con su proveedor de atención médica para ayudarlo a comprender los próximos pasos que debe seguir.

*** Exposición conocida.** Estaba a menos de 6 pies de alguien que tiene COVID-19 durante al menos 15 minutos; Usted brindó atención en el hogar a alguien que está enfermo con COVID-19; Usted tuvo contacto físico directo con la persona (la tocó, la abrazó o la besó); Compartiste utensilios para comer o beber; Estornudaron, tosieron, o de alguna manera te dieron gotitas respiratorias.

Recursos para más información

- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)
- Departamento de Salud del Condado de Kent kenthd.org/covid-19/ o 410-778-1350
- Para obtener ayuda para localizar recursos, llame a la línea de información de Maryland al 2-1-1